

LEADERSHIP EN AFFAIRES : INFLUENCER AVEC INTÉGRITÉ



L'ATELIER

L'atelier Leadership en affaires : Influencer avec intégrité (3h30) permet de maîtriser le langage corporel pour renforcer son autorité, inspirer confiance et améliorer ses relations professionnelles. Les participants apprendront à adapter leur posture et leur communication non verbale en fonction des interlocuteurs et des contextes. Grâce à des exercices pratiques et mises en situation, ils développeront un leadership plus impactant et authentique. L'atelier explore les signaux corporels clés, les postures des négociateurs et les stratégies d'influence bienveillante. Chaque participant repart avec un plan d'action concret pour appliquer ces techniques immédiatement.



LES OBJECTIFS

- Comprendre l'impact du langage corporel sur la communication et l'influence
- Développer une posture mentale et physique adaptée aux relations professionnelles
- Adapter leur communication non verbale en fonction des contextes et des interlocuteurs
- Renforcer leur autorité et leur leadership tout en inspirant la confiance
- Mieux gérer les relations hiérarchiques et les interactions en négociation



MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Méthode :

- Atelier interactif, basée sur une présentation du formateur, des échanges avec les stagiaires et des mises en situation via des cas pratiques et des exercices.

Outils :

- Salle adaptée pour recevoir une formation, paperboard, moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités, diaporamas, vidéo, PowerPoint
- Support de cours
- Exercices pratiques et mises en situation

ÉVALUATION :

Cet atelier n'est pas soumise à une évaluation.

PROFIL FORMATEUR

Les intervenants ont une formation adaptée, une expérience professionnelle appropriée, et sont dotés d'un véritable sens de la pédagogie. Ils sont spécialisés dans le management.

LE LIEU

L'atelier se déroulera
en présentiel à Saint-Barthélemy

CONTACTS

CHAMBRE ECONOMIQUE
MULTIPROFESSIONNELLE
Établissement Public Territorial
de la Collectivité de Saint-Barthélemy
57 chemin des Sables - Saint Jean
97133 Saint-Barthélemy
Tél. : 05 90 27 12 55
Port : 06 90 68 51 04
gregory.guerot@cemstbarth.com
www.cemstbarth.com



PROGRAMME



CHAMBRE ECONOMIQUE
MULTI-PROFESSIONNELLE
— Saint-Barthélemy —

La formation de vos projets commence ici....

Introduction au leadership et au langage corporel

- Comprendre le lien entre attitude corporelle et posture mentale
- Pourquoi le non-verbal influence nos relations professionnelles ?
- Étude de cas : analyse de leaders influents et de leur communication

Décryptage des postures et attitudes corporelles

- Les 4 types de négociateurs et leurs signaux corporels
- Les principales boucles de rétroaction (mouvements des jambes et des bras)
- Les positions assises et leur impact sur l'image perçue
- Exercices d'observation et d'interprétation du langage corporel

Adapter son langage corporel pour influencer avec intégrité

- Comment renforcer son autorité sans agressivité
- Créer et maintenir un lien de confiance selon le profil de l'interlocuteur
- Pratique : exercices de posture et d'alignement verbal/non verbal
- Stratégies pour gérer les relations hiérarchiques et les situations tendues

Mise en pratique et plan d'action

- Simulations de scénarios professionnels (prise de parole, négociation, entretien)
- Feedback et amélioration de l'attitude corporelle des participants
- Plan d'action personnel : comment appliquer ces clés au quotidien



PUBLIC CONCERNÉ

- Managers, dirigeants et chefs d'équipe
- Entrepreneurs et indépendants
- Professionnels de la négociation et de la relation client
- Toute personne souhaitant améliorer son leadership et sa communication

PRÉ-REQUIS

Pour participer à l'atelier, le stagiaire devra impérativement comprendre le français à l'oral et à l'écrit.

Participant minimum : 4

Participant maximum : 12

LA DURÉE

L'atelier dure 3.5 heures réparties sur 1/2 jour.



FINALITÉ

- Délivrance d'un certificat de réalisation
- Cet atelier fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification Qualiopi de l'établissement.

LE COÛT & LA DATE

La tarification et la date sont disponibles sur notre site internet. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financement de vos actions de formation. Le Centre de Formation vous accompagne dans vos démarches.

Formation adaptable aux personnes en situation de handicap. Veuillez contacter la référente handicap Alexia Louis au 0590 27 12 55 ou su alexia.louis@cemstbarth.com



POUR VOUS INSCRIRE, NOUS VOUS INVITONS À COMPLÉTER LE BULLETIN D'INSCRIPTION SUR LE SITE INTERNET DE LA CEM : WWW.CEMSTBARTH.COM